



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
gannici@tin.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Via Eleuterio Ruggiero, 54 (plessso scolastico Leonardo da Vinci), 81100 Caserta
L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta



**ANDIAM ANDIAM
ANDIAM A CIASPOLAR
DAL RIFUGIO VALLE
SANTA MARIA
ALLA GALLINOLA**



12 Febbraio 2017

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO Venerdì 10 Febbraio 2017
presso la sede o via telefono al Coordinatore dell'Escursione

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.
Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.
Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.

PREMI PER L'ANNO 2016 VALIDI DAL 1° Gennaio 2017 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)

Soccorso alpino		Per un giorno: € 2,23		Da 2 a 6 giorni: € 4,46	
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)		€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 1.600,00	€ 5,58/giorno
Comb. B)		€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.000,00	€ 11,16/giorno

Richiesta di soccorso: contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico) e informare anche il CNSAS contattando il 331.4597777

Incentivo: dalla quota prevista per la prima nuova iscrizione, verrà detratta – fino al massimo di € 6,00 – la somma di eventuali contributi donati per ciascuna escursione negli ultimi 12 mesi.

IMP.: Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.

PRIMO RADUNO	Caserta, Piazza Cavour – Davanti alla ex Sede	Ore: 6:35
PARTENZA		Ore: 6:45
SECONDO RADUNO	Se necessario- direttamente al rifugio valle Santa Maria	Ore: 8:15
PARTENZA ESCURSIONE	sul Matese	Ore: 8:30

DETTAGLI DELL'ATTIVITA'

DIFFICOLTA'	EAI	DISLIVELLO	500 m	DISTANZA	14 km	DURATA	Ore 6
-------------	------------	------------	--------------	----------	--------------	--------	--------------

PRIMA CIASPOLATA 2017

Quest'anno il CAI di Caserta presenta una interessante Ciaspolata dal Rifugio Valle Santa Maria Matese (1423 mt) alla Gallinola (1923 mt). Data la lunghezza del percorso innevato faremo un tratto in motoslitta che va dal Rifugio Valle Santa Maria al piano della Corte che raggiungeremo in circa venti minuti attraversando il lungo **pianellone**. Dal piano della Corte ci si incammina con le ciaspole ai piedi in direzione Monte Gallinola che raggiungeremo in circa 2 ore. Dalla vetta è possibile ammirare il lago del Matese. Dopo una breve sosta, faremo ritorno al Rifugio Valle Santa Maria attraversando il lungo **pianellone**, la bellissima faggeta e passando nelle vicinanze del rifugio dell'Orso in breve raggiungeremo il **tavolo per noi prenotato** dove ci riscaldiamo con un buon antipasto, primo piatto caldo e vino o birra.



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
gannici@tin.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Via Eleuterio Ruggiero, 54 (plessso scolastico Leonardo da Vinci), 81100 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

Per tutti i soci CAI è possibile fittare le Ciaspole presso il rifugio Santa Maria al costo di 5 Euro. Chi ne ha bisogno lo deve comunicare al coordinatore dell'escursione all'atto dell'iscrizione.

Il costo per :

- il tè di benvenuto al mattino
- attraversamento in motoslitte
- pranzo presso il rifugio (mix di formaggi e salumi, pane e primo piatto caldo + vino o birra a scelta)

è fissato in 15 Euro da comunicare al coordinatore dell'escursione all'atto dell'iscrizione.

RACCOMANDAZIONI: Obbligatorie le Racchette da neve (Ciaspole) ed i bastoncini da trekking, scarponi da trekking invernali, ghette; abbigliamento adeguato alle condizioni meteo, tipicamente invernali: zaino, cappello in pile, guanti impermeabili, maglia intima traspirante, pile, giacca impermeabile e pantaloni per escursionismo invernale qualche snack e/o dolci cioccolato, scorta d'acqua.

Difficoltà: Impegnativa (è richiesto un buon allenamento fisico ed una certa abitudine a camminare o a svolgere sport in genere) .

Nota

Le escursioni del CAI, coerentemente alla loro natura, pongono i loro partecipanti di fronte a rischi ed ai pericoli inerenti la pratica dell'escursionismo o di altre attività di montagna. I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle escursioni sociali, accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità la Sezione CAI, i Direttori di Escursione e i collaboratori, per incidenti ed infortuni che dovessero verificarsi.

COORDINATORE DELL'ATTIVITA':

CAI Caserta Antonio Santillo telefono cellulare 3294320423